

· 疗效分析与评价 ·

肌苷与维生素 B₆ 和维生素 B₁₂ 治疗小儿厌食症的疗效观察

林安坤

【摘要】 目的 观察肌苷注射液、维生素 B₆ 和维生素 B₁₂ 注射液治疗小儿厌食症的临床效果。方法 将我院 2008 年 1 月—2012 年 9 月收治的 60 例厌食症患儿按入院随机号随机分为两组, 每组各 30 例。对照组给予常规治疗; 治疗组在对照组基础上采用肌苷注射液、维生素 B₆ 和维生素 B₁₂ 进行治疗, 比较两组患者的治疗效果。结果 治疗组有效 28 例, 无效 2 例, 总有效率为 93.33%; 对照组有效 12 例, 无效 18 例, 总有效率为 40.00%, 两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。结论 肌苷注射液、维生素 B₆ 和维生素 B₁₂ 注射液治疗小儿厌食症疗效确切, 不良反应少, 值得临床广泛推广和应用。

【关键词】 肌苷注射液; 维生素 B₆; 维生素 B₁₂; 厌食; 治疗结果

【中图分类号】 R 442.1 **【文献标识码】** B **【文章编号】** 1674-3296(2013)05-0057-01

近年来, 随着小儿食品的泛滥, 加之抗生素滥用和不合理用药现象的普遍增多, 小儿厌食症的发病率不断上升, 已成为儿童时期的常见病之一^[1]。我院于 2008—2012 年采用肌苷注射液、维生素 B₆ 和维生素 B₁₂ 注射液对小儿厌食症进行了治疗, 取得了较好的治疗效果, 现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 选取我院 2008 年 1 月—2012 年 9 月收治的 60 例厌食症患儿, 将其按入院随机号分为两组。治疗组 30 例中, 男 14 例, 女 16 例; 年龄 2~14 岁, 其中 2~3 岁 15 例, 3~14 岁 15 例; 病程 6 个月~1.5 年, 平均 (10.31 ± 2.04) 个月。对照组中, 男 13 例, 女 17 例; 年龄 2~14 岁, 其中 2~3 岁 16 例, 3~14 岁 14 例; 病程 6 个月~1.5 年, 平均 (10.26 ± 1.93) 个月。两组患儿年龄、性别、病程等临床资料具有可比性。

1.2 纳入标准 (1) 患儿年龄不足 14 岁; (2) 厌食时间达半年以上; (3) 不足 3 岁患儿每天谷类食物 50g 以下, 3 岁以上患儿 75g 以下; (4) 蛋白质、热能、矿物质及维生素摄入不足; (5) 身高体质量均低于同年龄正常平均水平; (6) 患儿味觉敏锐度下降, 舌菌状乳头肥大或萎缩^[2]。

1.3 治疗方法 对照组患儿采用常规助消化等常规治疗。治疗组在对照组基础上采用肌苷注射液 0.1~0.4ml, 维生素 B₁₂ 0.1~0.25mg 肌注, 维生素 B₆ 注射液 100~200mg 稀释于 10% 葡萄糖注射液 200~300ml 中静点, 1 次/d, 疗程为 7d; 两组患儿均未给予同化激素治疗^[3]。

1.4 疗效评价标准 有效: 治疗 5d 后, 患儿食欲明显增强, 营养状态有所改观、谷物类食物的摄入量明显增加; 无效: 疗程结束后, 患儿食欲无明显增加甚至有些患儿食欲还有所降低^[4]。

1.5 统计学方法 采用 SPSS 16.1 统计学软件进行分析, 计数资料采用 χ^2 检验, 以 $P < 0.05$ 为差具有统计学意义。

2 结果

治疗组有效 28 例, 无效 2 例, 总有效率为 93.33%; 对照组有效 12 例, 无效 18 例, 总有效率为 40.00%; 两组总有效率比较差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 小儿厌食的情况普遍发生, 而研究显示, 导致小儿厌食的因素较多, 但主要是由于不良饮食习惯导致小儿胃肠功能紊乱, 不能正常进行生理代谢。生理学家指出, 规律性胃排空及血糖的降低是引起饥饿感的重要因素, 一些家长为了给孩子补充营养, 大量给孩子吃营养品, 又不对孩子乱吃零食的习惯进行制止, 使高蛋白、高糖的浓缩食品滞留在小儿胃内, 使其不能进行代谢消化吸收, 从而导致孩子发生厌食。

肌苷是蛋白合成剂, 参与体内的能量代谢, 促进白细胞的生成, 并有保护肝细胞的作用, 从而提高患儿的食欲和消化功能, 维生素 B₁₂ 除了防治大细胞性贫血外也是消化道上皮细胞和神经髓鞘所必需的物质, 从而也提高食欲, 维生素 B₆ 也可以治疗贫血进白细胞和血红素的和成, 防治神经性恶心促进胃肠蠕动, 从而增加食欲, 而 10% 葡萄糖以提供能量。所以几药配合, 治疗小儿厌食症疗效明显, 不良反应甚小, 值得临床推广。

参考文献

- 王文红. 健儿消食口服液治疗小儿厌食症临床观察 [J]. 江西医药, 2009, 3 (8): 125-126.
- 王国杰, 孙莹莹, 陈雁雁, 等. 健儿消积冲剂治疗小儿厌食症的临床观察 [J]. 中医药信息, 2009, 22 (4): 33-34.
- 孟付忠. 锌硒宝片治疗小儿厌食症疗效观察 [J]. 山东医药, 2007, 9 (34): 206-207.
- 刘喆. 健儿消食口服液加赖氨酸维生素 B₁₂ 合剂治疗小儿厌食症疗效观察 [J]. 2008, 17 (20): 3119-3120.
- 王红兵. 中西医结合治疗小儿厌食症 44 例 [J]. 河南中医学院学报, 2009, 1 (1): 56-57.

(收稿日期: 2013-02-20)